



UNIVERSIDAD[®]
GEOMETRÍA
SAGRADA

Conéctate. Aprende. Trasciende.

MASTER EN GIMNASIA SAGRADA



PROGRAMA FORMACION MODALIDAD ON LINE TEMARIO TEÓRICO

- MODULO 1. ESTILO DE VIDA IMPLOSIVO
- MODULO 2. PRINCIPIO BÁSICOS DE LA GIMNASIA SAGRADA
- MÓDULO 3. TECNOLOGÍA DE LUZ DEL DISEÑO HUMANO – DIVINO
- MÓDULO 4. LECTURA CORPORAL Y TAI CHI CHUAN
- MÓDULO 5. CAMPOS INTERFERENTES Y PARASITISMO
- MÓDULO 6: TEORÍA DE LOS 5 ELEMENTOS Y PSICOGOMETRÍA
- MODULO 7. CAMPO ELECTROMAGNETICO Y MERIDIANOS DE ACUPUNTURA
- MÓDULO 8. TAI CHI CHUAN Y GEOMETRÍA SAGRADA
- MÓDULO 9. MANTRAS, MUDRAS Y MEDITACIÓN
- MODULO 10. MARCO TEÓRICO VIDEOS FORMAS -PRESENCIAL



GIMNASIA SAGRADA



MODALIDAD ON LINE

TEMARIO DE PRÁCTICAS

1. Los 3 Centros de Almacenamiento o Tan Tien
2. La mecánica interna de la respiración
3. Ejercicios de Calentamiento
4. Posturas básicas – Manos, pies, cuerpo
5. Movimientos básicos
6. Brocado de Seda
7. Zhan Zhuan
8. La palma de dragón (enfoque y dirección)
9. Los cinco elementos (2 videos)
11. Los cinco animales (2 videos)
13. Los seis sonidos sanadores (2 videos)
15. Xing Zhuan – Tai Chi Chuan - Formas de puño N° 8



GINNASIA SAGRADA



MODALIDAD ON LINE

TEMARIO DE PRÁCTICAS

16. Xing Zhuan – Tai Chi Chuan - Forma de Puño N° 24
17. Xing Zhuan – Tai Chi Chuan – Formas de puño N° 36
18. Xing Zhuan – Tai Chi Chuan – Formas de Armas: Abanico N° 8
19. Xing Zhuan – Tai Chi Chuan – Formas de Armas: Abanico N° 16
20. Xing Zhuan – Tai Chi Chuan – Formas de Armas: Espada N° 16
21. Xing Zhuan – Tai Chi Chuan – Formas de Armas: Espada N° 32
22. Tui shôu (MANO TOCANDO) – uno de los 8 aspectos del Yi QUAN
23. La pequeña circulación
24. Ejercicios para reponer la energía del riñón
25. Diagnóstico de Meridianos
26. Alineación de Meridianos
27. Automasaje
28. I Ching y Geometría Sagrada
29. Xing Zhuan – Ba gua Zhang – Introducción
30. El Arte de Meditar



GINNASIA
SAGRADA



MODALIDAD ON LINE PLANIFICACIÓN ANUAL

LUGAR: Todos los Módulos se dictarán en la Sede del Centro de Entrenamiento Quinta Dimensión, en Villa Allende, República Argentina

PERIODICIDAD: Sábado por medio, de 9:00hs a 13:00hs



GINNASIA SAGRADA

